

Black+White – hard facts:

- zertifizierter Gesundheitsstützpunkt der Gesundheitsakademie Berlin unter Leitung von Diplom-Sportlehrer Peter Schneider
- Ausbildungszentrum für Fitness und Aerobic von BSA und Bonsport
- Fitness + Wellness auf über 7.000 m²
- umfangreiche Ausstattung mit modernsten Fitness- und Kraftgeräten auf 1900 m²: über 100 Markengeräte im Cardiopark und mehr als 100 Stationen zur Kräftigung aller Muskelgruppen
- Extra-Kurse für Kids und Teens
- Ergometertest für Herz-Kreislauffähigkeit

- Körperfettanalyse und Ernährungsberatung
- Trainingseinweisungen durch ausgebildete Trainer/innen
- vier Trainingsräume mit individuellem Kursprogramm
- gesonderter Stretching-Bereich
- freie Kurswahl aus etwa 100 Angeboten pro Woche - alles von Selbstverteidigung bis Powerkurs in der Gruppe
- Info-Max zur Kurzinformation über Geräte, Kurse und sonstige Angebote
- 36 Std./Woche Betreuung im Kinderhort mit Außenspielplatz
- zwei Seminarräume mit mehr als 180 Tagungen pro Jahr
- Racket: 6 Rainbow-Squash-Courts und 4 Badminton-Courts mit gelenkschonendem Schwing-Parkettboden

ALLES NACH PLAN

- Power-Bar mit Energy-Drinks, Eiweißriegeln und mehr
- Saunaparadies auf 3000 m² mit separatem Damenbereich, Sonnenterrasse und großer Ruhezone; 9 verschiedene Badearten: Aromatempel, Caldarium, Heusud-Sauna, Kristalldampfbad, Minzebad, Finnische Sauna, Blockhaus-Sauna, Sanarium mit Lichttherapie, Fuß- und Tauchbecken sowie Erlebnisduschen
- Freibad- und Hallenbadnutzung
- Massage zum Relaxen
- Sun+Fun-Sonnenstudio: 7 Kabinen mit Reinigungsservice, individuelle Hauttypbestimmung und Beratung inclusive
- Bar und Bistro mit außergewöhnlichem Ambiente und sommerlichem Biergarten: alles vom gemütlichen Frühstück über den leckeren Mittags-Snack bis hin zum üppigen Salat oder kompletten Abendessen für den richtig großen Hunger
- Organisation von Kindergeburtstagen

Einfach mal antesten:

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Probetraining und überzeugen Sie sich selbst. Wir beraten Sie gerne.

FITNESS-STUDIO BLACK & WHITE GMBH

Alzeyer Straße 121 • 67549 Worms

www.blackandwhite.de • info@blackandwhite.de

Tel.: 0 62 41 - 95 90 00

Fax: 0 62 41 - 95 90 030

MO-FR 09-23 Uhr

SA, SO, FT 09-21 Uhr

Bistro

MO-DO 09-01 Uhr

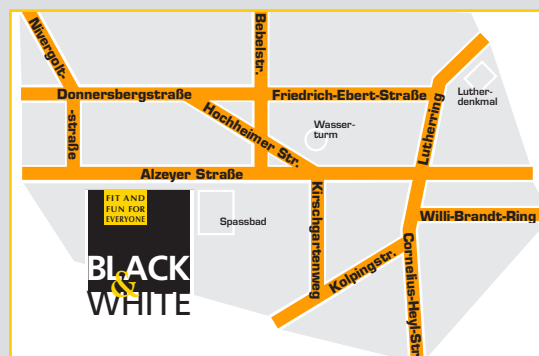
FR, SA 09-02 Uhr

SO+FT 09-24 Uhr

Sun+Fun

MO-FR 09-22 Uhr

SA, SO, FT 09-21 Uhr



Zahlreiche Parkmöglichkeiten am Haus.